附件2

2024年春季田径运动会暨全民健身运动会

竞赛规程（教工组）

一、参赛时间与地点

2024年4月18日—19日航空港校区运动场

二、参赛报名资格

要求全员参与，凡工会在籍职工通过工会小组报名参赛。

三、比赛项目

（一）单人趣味项目（3项）

1.一分钟跳绳：一分钟倒计时，单摇跳绳次数多者为胜。

2.踢毽子比赛：一分钟倒计时，单脚踢毽子次数多者为胜。

3.实心球掷准：双手或单手持实心球向前掷出，待实心球停住后，测量其与目标十字的距离，距离越近成绩越好。

（二）多人趣味项目（3项）

1.三人四足跑：(3人)参赛者并排站在起跑线后，用绳子将三人的内侧腿捆好。比赛开始，三人向前跑出，到达标志点后返回，以先回到起点者为胜。必须向前走跑，不得跳跃。

2.跳长绳：(6人，男女各3人)，由两名队员摇一根长绳，其余队员成一路纵队站在摇绳人的侧面。当发出“预备”口令时，开始摇绳。发出“开始”口令后，排头由一端斜向跑入，跳一次跑出，在另一端摇绳者侧面站好。如此依次进行，在单位时间内，以跳的次数判定名次。

3.全场接力运球上篮：(6人，女队员不少于2人)参赛队员在篮球场两侧底线站为两队，比赛开始后，队员接力运球过全场并上篮命中，时间少者为胜。规则:男教师按照运球规则执行，女教师可没有走步限制。

四、参赛办法

1.以院系为单位组建代表队，非院系教职工，按工会小组归属行政、教辅等代表队，由校工会统一安排参赛事宜。

2.3人团队项目，各代表队限报2队；6人团队项目，各代表队限报1队。

五、本规程由校体育运动委员会负责解释，未尽事宜由大会组委会另行通知。